

Zdravstveno higienski režim

Skrb za zdravje in odnos do zdravja otrokom nista prirojena, zato jim moramo odgovornost do zdravja privzgojiti že v zgodnjem otroštvu. Pri tem jim lahko najbolj pomagamo z lastnim zgledom, tako v domačem kot vrtčevskem okolju. V vrtcu se trudimo otrokom zagotoviti čisto, varno in zdravo bivalno okolje.

V okviru zdravstveno higienskega režima skrbimo za vzpostavljanje in nadzor nad izvajanjem zahtev, ki zagotavljajo varovanje zdravja otrok v notranjem in zunanjem okolju. V tem sklopu se prepletajo področja osebne higiene, higiena okolja in higiena živil, kar je stalnica življenja in dela v vrtcu. Z vzgojno izobraževalnimi dejavnostmi, informiranjem in sodelovanjem tako vsi udeleženi prispevamo k oblikovanju načel zdravega življenjskega stila, ohranjanju in krepitvi zdravja. Ob izrednih stanjih, ko je potrebno, da se zdravje otrok zavaruje, vse udeležene seznanjamo z izvajanjem ustreznih preventivnih in korektivnih ukrepov.

Ob sprejemu otroka v vrtec je pomembno, da starši seznanite strokovne delavce z morebitnimi kroničnimi obolenji otroka in navodili zdravnika. Zdravil v vrtcu ne dajemo, razen v primerih, ko je to nujno potrebno in obstaja pisno pooblastilo staršev oz. skrbnikov o dajanju zdravil, s soglasjem in navodilom zdravnika.

Nalezljive bolezni

Za preprečevanje in obvladovanje nalezljivih bolezni v vrtcu je zelo pomembno, da starši takoj obvestite strokovne delavce o odsotnosti otroka zaradi bolezni. Le s skupnim sodelovanjem lahko obvladujemo širjenje nalezljivih bolezni.

Ob pojavu bolezni in ukrepih za preprečevanje širjenja vas obveščamo preko obvestil na oglasnih deskah. Bolan otrok ne sodi v vrtec in potrebuje bližino staršev, nego in počitek. S počitkom omogočimo otroku hitrejšo ozdravitev in zmanjšamo možnost zapletov bolezni. Otroka po preboleli bolezni lahko pripeljete v vrtec,

ko tako presodi zdravnik. Ob ponovni vključitvi mora biti dovolj zdrav, da je sposoben običajnih obremenitev v vrteu in ne sme biti več kužen za okolico. Če otroka pripeljete v vrtec prezgodaj, se zaradi šibkosti težko udeležuje aktivnosti v skupini, prav tako pa obstaja večja verjetnost, da se bo hitreje ponovno okužil.

Če otrok zboli v vrteu, ga ne izoliramo, saj je praviloma kužen že nekaj dni pred izbruhom bolezni. Strokovna delavka/delavec takoj obvesti starše, da je otrok zbolel, starši pa čim prej pridite po obolelega otroka, da se zavaruje zdravje drugih otrok v skupini, bolnemu otroku pa omogoči ustrezna oskrba.

Otrok ne sme v vrtec, če :

- je imel v zadnjih 48 urah **POVIŠANO TEMPERATURO** ali **DRISKO** (2 ali večkrat dnevno odvajal tekoče blato) ali je **BRUHAL**,
- ima **IZPUŠČAJ** z ali brez vročine (razen v primerih, če nima infekcijskih izpuščajev, kot so npr. piki žuželk, alergijski izpuščaji ...),
- ima **UŠI** ali **GARJE** – otrok sme ponovno v vrtec takoj, ko je uspešno opravljeno razuševanje ali uspešno izveden postopek zdravljenja garij,
- pri drugih nalezljivih boleznih upoštevamo navodila zdravnika.

Starši ste tisti, ki najprej prepoznate bolezen pri otroku (vročina, bruhanje, driska, gnojen izcedek iz noska s kihanjem in kašljanjem, gnojne oči, uši, gliste ...). Starši imate pravico in dolžnost, da bolnega otroka negujete doma. Vsakdo ima pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi ... ter dolžnost varovati svoje zdravje in zdravje drugih pred temi boleznimi (ZNB, Ur. L. RS 33/06).

Vključitev otroka v vrtec /šolo po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi

O vrnitvi otroka v vrtec presodi njegov izbrani zdravnik. Dokler izdajanje zdravniških potrdil ni sistemsko urejeno, velja ustna izjava staršev kot naročilo zdravnika.

(Vir: Preprečujmo širjenje nalezljivih bolezni – priporočila za starše, NIJZ).