

LETNO POROČILO PROGRAMA ZDRAVJE V VRTCU
ZA ŠOLSKO LETO 2021/2022

Letošnja rdeča nit programa Zdravje v vrtcu je bila Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost. Sodelovale so vse skupine našeg vrtca, po svojih zmožnostih ter prilagojeno starosti in epidemiološkimi razmerami. Skupine so izvajale naloge, aktivnosti skozi celo šolsko leto.

Aktivnosti, ki smo jih izvajali so bile:

- Zdrava prehrana,
- Zobozdravstvena vzgoja,
- Zdrav način življenja,
- Osebna higiena,
- Svetovni dnevi povezani z zdravjem,
- Narava in varovanje okolja,
- Gibanje,
- Duševno zdravje,
- Varno s Soncem,
- Varnost v prometu.

V skupinah se veliko pogovarjamo o pomembnosti zdrave prehrane (izdelovanje prehranjevalne piramide, pobarvanje ter risanje na to temo). Vrtec ima svoj Eko vrt v katerem vsaka skupina ima svoj delež. Pridelke pa razdelimo. Obeležili smo Dan pitne vode, Dan spanja, Dan planete Zemlje, Dan zdravja. Ker smo vrtec ob gozdu, veliko časa preživimo v gozdu in se hkrati učimo spoštovati pravila narave

ter kakšen pomen ima za naše zdravlje, spoznavamo gozdne živali, opazujemo spremembe v naravi. Vsakodnevni sprehodi nas učijo pravil v prometu ter ohranjajo dobro telesno kondicijo. Tudi smo zelo aktivni na vrteškem igrišču, v telovadnici, izvajali jogo za otroke, sodelujemo pri Simbioza giba, Mali sonček. Veliko se pogovarjamo o pomembnosti osebne higiene na naše zdravje (pravilno umivanje rok, higiena kihanja in kašljanja, redno umivanje zob). Ker je epidemiološka situacija omogočala imeli smo obisk zobne asistentke. V vrtcu se že leta izvaja podprogram Varno s Soncem. Prav tako se skozi celo leto dela na duševnem zdravju otrok kot zelo pomembnem faktorju zdravja.

Kidričevo, 30.7.2022

Zapisala

Slavica Raković,

koordinatorka programa



