

PRVI KORAKI DO SAMOSTOJNEGA PLAVANJA

Konec meseca maja smo s predšolskimi otroki iz skupin Delfini in Sove iz Vrtca Kidričevo preživeli čudovit teden na plavalnem tečaju v Termah Ptuj, kjer so se otroci učili prvih korakov do samostojnega plavanja. Namen tečaja je bil otroke na zabaven in varen način navaditi na vodo ter jih pripraviti na samostojno plavanje. Navajanje na vodo je ključen korak k učenju plavanja. Otrokom pomaga premagati strah, razviti motorične sposobnosti in izboljšati koordinacijo.



Prve ure tečaja so bile namenjene prilagajanju na vodo. Otroci so skozi igro spoznavali vodo, premagovali strah ter pridobivali samozavest. Vaje, kot so brizganje z vodo, oponašanje živali in posredno usvajanje elementov plavanja ter igranje z vodnimi igračami so jim pomagale, da so se počutili udobno in varno.



Po prvih korakih smo začeli z učenjem osnovnih plavalnih tehnik. Pod budnim očesom naših izkušenih mentorjev Plavalnega kluba Ptuj so

otroci spoznavali osnove plavanja prsno, hrbtno in prostega sloga z različnimi rekviziti. Vsak otrok je napredoval s svojim tempom, pri čemer smo posebej pazili na pravilno tehniko.



Najboljši del tečaja so bili trenutki, ko so nekateri otroci samostojno splavali. S ponosom smo opazovali njihove prve samostojne zamahe in smehljaje, ko so ugotovili, da lahko plavajo brez pomoči. Ti trenutki niso bili pomembni le za otroke, ampak tudi za mentorje in vzgojiteljice, ki smo se veselili njihovega napredka.



Plavalni tečaj je bil nepozabna izkušnja za vse nas. Otroci so pridobili nova znanja, samozavest in ljubezen do vode, kar je najlepša nagrada za naš trud.

Vzgojiteljica Suzana Žnider