

Plavalni tečaj vrtca Kidričevo

V mesecu aprilu smo s predšolskimi otroki vrtca Kidričevo uspešno izvedli plavalni tečaj, ki je otrokom ponudil prijetno in varno izkušnjo spoznavanja z vodo ter prvih plavalnih veščin.

Vsak plavalni dan se je pričel z igro v otroškem bazenu, kjer so otroci lahko sproščeno raziskovali vodno okolje in se zabavali ob druženju s sovrstniki z različnimi rekviziti. Ta uvodni del je bil pomemben za grajenje zaupanja in občutka varnosti v vodi.



Sledil je vodeni del, kjer so se otroci razdelili v skupine. S pomočjo različnih rekvizitov so se učili osnov pravičnega plavanja - uporabo nog in rok, uravnavanje telesa na vodi ter osnovne tehnike dihanja. Posebno veselje in ponos pa so otroci pokazali pri učenju potopa glave v vodo, kar je bil za mnoge velik korak naprej.





Plavalni tečaj je bil odlična priložnost za razvijanje gibalnih spretnosti, premagovanje strahu pred vodo in predvsem za veselje ob gibanju. Otroci so napredovali vsak v svojem tempu in ob tem neizmerno uživali.

Zapisala, Suzana Žnidar